

## AVMO CLUBRECORDS MAS HEREN – M35

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM
100	12.16	TANGHE Jeroen	Nieuwpoort	08/06/2014
200	24.35	TANGHE Jeroen	Deinze	28/08/2010
300	38.19	TANGHE Jeroen	Tielt	24/05/2010
400	53.03	TANGHE Jeroen	Lebbeke	14/06/2014
600	1'25.84	DECLERCK Misha	Oudenaarde	21/08/2019
800	1'58.49	VANHOUTTE Gunther	Oudenaarde	03/07/2012
1.000	2'30.60	DECLERCK Misha	Dilbeek	18/07/2018
1.500	3'57.86	DECLERCK Misha	Ninove	16/06/2018
1 MIJL	4'30.46	VERKAEMER Bart	Zwevegem	15/07/2012
2.000	5'34.34	DECLERCK Misha	Ninove	08/09/2021
3.000	8'23.68	DECLERCK Misha	Kessel-Lo	04/08/2018
2 MIJL	9'26.29	DECLERCK Misha	Ertvelde	17/07/2019
5.000	14'53.42	FINCIOEN Stijn	Ninove	28/07/2018
10.000	31'12.39	FINCIOEN Stijn	Oudenaarde	04/05/2019
110H-1,06m	22.80	WILLEMS Christophe	Tielt	10/04/2011
400H	63.60	WILLEMS Christophe	Vilvoorde	22/09/2012
3.000St				
½ MARATHON	1u07'40	FINCIOEN Stijn	Monte Gordo (Por)	22/05/2016
MARATHON	2u26'05	BULTINCK Jimmy	Eindhoven (Ned)	10/10/2017
10km op de weg	30'33	FINCIOEN Stijn	Schoorl (Ned)	10/02/2020
20km	1u03'06	FINCIOEN Stijn	Alphen (Ned)	06/03/2016
30km	1u40'04	FINCIOEN Stijn	Schoorl (Ned)	14/02/2016
50km	3u05'93	DECLERCK Misha	Torhout	20/06/2021
100km	7u43'52	BOUCKHUYT Matthew	Torhout	20/06/2021
HOOG	1m63	HUYS Bart	Nieuwpoort	08/06/2014
VER	5m62	DEBLAUWE Christoph	Nieuwpoort	08/06/2014
HINKSTAP				
POLSSTOK	3m82	AUDENAERT Emmanuel	Tielt	27/04/2014
KOGEL 7,2kg	14m23	VANDAELE Jo	Zwevegem	11/05/2008
DISCUS-2kg	55m75	VANDAELE Jo	Zwevegem	11/05/2008
SPEER-800g	56m09	MAES Marino	Gentbrugge	11/06/2017
HAMER-7,2kg				
5-KAMP				
4x100	49.11	VANHOUTTE Günther TANGHE Jeroen WILLEMS Christophe VERKAEMER Bart	Poperinge	19/08/2012
4x200	1'42.55	SLOS Hein TANGHE Jeroen VANHOUTTE Günther HUYS Bart	Tielt	18/08/2013
4x400	3'40.09	VANHOUTTE Günther TANGHE Jeroen WILLEMS Christophe VERKAEMER Bart	Poperinge	19/08/2012
4x800	8'07.94	TANGHE Jeroen VANHOUTTE Günther VERKAEMER Bart WILLEMS Christophe	Nieuwpoort	25/08/2011
4x1500	17'15.00	TANGHE Jeroen VANHOUTTE Günther VERKAEMER Bart WILLEMS Christophe	Kortrijk	21/08/2011